

A VENIR

VIÉDU CLUB

 **Calendrier des cours:** Ci-dessous le calendrier des cours du mois de février 2017 :

2017

FÉVRIER

ANNÉE/MOIS DU CALENDRIER

LUNDI
PREMIER JOUR DE LA SEMAINE

| lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|---|----------------------|-----------------------|-------|---|--|-------------------------------------|
| | | 01 Adultes Loisirs | 02 | 03 Course Enfants Adultes Débutants | 04 Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés | 05 Course Adultes Course Ados |
| 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 |
| Vacances Scolaires | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Vacances Scolaires | | | | | | |
| 20 | 21 Course Adultes | 22 Adultes Loisirs | 23 | 24 Course Enfants Adultes Débutants | 25 Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés | 26 Course Adultes Course Ados |
| 27 | 28 Course Adultes | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |
| 25 Février 2017 : Stage de roller dance, roller artistique | | | | | | |

LES RENDEZ-VOUS DU CLUB

 **Stage de roller dance, roller artistique et circo roller :** Zone 4 roller propose 4 stages de roller dance, roller artistique et circo roller à tous les enfants/ados du club. Si des enfants courses sont intéressés également, ils pourront venir à la session des enfants confirmés.

Ces stages seront animés par Magali Piasecki titulaire d'un DEJEPS Roller, BEES patinage sur glace option artistique, responsable de la formation à la ligue Roller d'île de France.

Notez dès à présent les dates :

- **Samedi 25 février**

- **Samedi 4 mars**

- **Samedi 11 mars**

- **Samedi 18 mars**

Attention : le stage remplace les cours habituels avec changement d'horaire

- Baby 1 : 13 h à 14 h ➡ **14 h 30 à 15 h 30**
- Baby 2 : 14 h à 15 h ➡ **15 h 30 à 16 h 30**
- Enfants Débutants : 15 h à 16 h 30 ➡ **16 h 30 à 17 h 30**
- Enfants Confirmés : 16 h 30 à 18 h ➡ **17 h 30 à 18 h 30**

Le stage proposée par Magali est orienté sur le roller danse et artistique dans le but **d'apprendre une chorégraphie qui sera présenté aux parents** lors de la dernière séance (**samedi 18 mars**).

Ces disciplines sont **mixtes et ludiques**. Nous espérons que vous prendrez plaisir à les découvrir.

N'hésitez pas à aller voir la rubrique **Le Saviez-vous ?** à la fin de cette newsletter pour en savoir plus sur ces disciplines de roller.



Start in course : La saison 2017 est lancée !

Le start-in roller est un challenge destiné aux enfants de 3 à 15 ans n'ayant jamais participé à des compétitions FFRS. Les enfants non licenciés FFRS peuvent également participer mais une participation de 5 euros maximum pourra leur être réclamée.

Le challenge propose :

- un parcours d'agilité à effectuer individuellement et chronométré puis
- un skatecross : un unique parcours à obstacle avec 4 patineurs au départ (sauf pour les baby)
- une course de keiring: 6 enfants aux départs qui doivent suivre un leader sur quelques tours avant de s'élancer pour gagner la course.

A chaque étape, un classement est effectué avec des podiums par catégorie d'âge. La finale aura lieu sur le circuit Carole et donnera le classement final (sur l'ensemble des étapes) en plus du classement de l'étape.

Voici les différentes étapes des Start-in course pour 2017 :

- 5 mars à Maisons Laffitte
- 26 mars à Cergy
- 23 avril à Puteaux
- 20 mai au circuit Carole à Tremblay

Les inscriptions pour Maisons Laffitte sont ouvertes. Cette 1ere étape est prévue le **dimanche 5 mars 2017 de 13h30 à 17h30 à Maisons Laffitte** (Centre sportif et culturel, 99 rue de la Muette 78600 Maisons Lafitte). Les **enfants de 3 et 4 ans** sont attendus pour **16h** (et non pas 13h30).

Pour inscrire votre enfant, il suffit d'envoyer un email à l'adresse suivante : comite-directeur@zone4roller.com en précisant le nom, prénom, sexe (Fille/Garçon), date de naissance, nom du club (si licencié), licencié (Oui / Non) **avant le 26 février 2017**.

Nous vous attendons nombreux pour cette 1^{ère} étape.

LES NEWS DU MOIS

VIÉDU CLUB



Challenge interne : La 2ème étape du challenge interne a eu lieu le 28 janvier pour tous les enfants (sauf pour les enfants course qui passeront leur 2nd étape le vendredi 3 mars 2017). Voici les résultats après 2 étapes. La 3^{ème} et dernière étape aura lieu le xx 2017 pendant les horaires de cours habituels.

**Le classement est établi par catégorie FFRS (Age 4 à 5 ans, 6 à 7 ans, ... et par sexe.
Le premier de chaque épreuve obtient 99 points, le deuxième 98,*

Epreuve agilité ou course : 99 points pour le 1^{er}, 98 pour le 2nd, 97 pour le suivants, etc
Freinage : 5 points si freinage réussi

Résultats BABY

| 3 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|--------|-------|------|-------|--------------|
| KELYNA | 1 | 1 | 1 | 215 |

| 4 - 5 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|------------|-------|------|-------|--------------|
| JULIETTE B | 1 | 1 | 1 | 399 |
| EMNA | 2 | 2 | 2 | 361 |
| ELLA | 3 | 3 | 3 | 331 |
| AMBRE A | 6 | 4 | 4 | 321 |
| JADE | 4 | 6 | 5 | 320 |
| SIMONA | 5 | 5 | 5 | 320 |
| AMBRE G | 9 | 7 | 7 | 290 |
| NAELLE | 7 | | 8 | 151 |
| JULIETTE D | 8 | | 9 | 146 |
| RIME | | 8 | 10 | 137 |

| - de 6 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-------------|-------|------|-------|--------------|
| ROMEO | 1 | 1 | 1 | 404 |
| SAFWANE | 2 | 3 | 2 | 333 |
| LIO-MAECKEL | 3 | 5 | 3 | 313 |
| LOAN | 4 | 4 | 4 | 307 |
| LEO N | 5 | 2 | 5 | 265 |
| LIAM | 6 | 7 | 6 | 209 |
| ADAM | | 6 | 7 | 144 |

| 6 - 7 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-----------|-------|------|-------|--------------|
| AMEL | 2 | 3 | 1 | 389 |
| MAEVA | 5 | 2 | 2 | 382 |
| CLARA | 6 | 4 | 3 | 367 |
| LINA | 3 | 7 | 4 | 365 |
| LOUISE | 4 | 6 | 5 | 361 |
| SARA | 7 | 5 | 6 | 359 |
| RADHIA | 9 | 8 | 7 | 350 |
| NAILA | 8 | 10 | 8 | 344 |
| INES | 1 | | 9 | 201 |
| SELENE | | 1 | 10 | 197 |
| LEA | 10 | | 11 | 175 |
| MARGAUX | | 9 | 12 | 173 |
| ALIYAH | | 11 | 13 | 153 |

| 6 - 7 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-----------|-------|------|-------|--------------|
| ISAAC | 1 | 2 | 1 | 378 |
| IDRYS | 2 | 3 | 2 | 355 |
| WALIL | 5 | 4 | 3 | 305 |
| CHRISTIAN | | 1 | 4 | 195 |
| FARES | 3 | | 5 | 169 |
| MIGUIL | 4 | | 6 | 161 |
| LEO M | 6 | | 7 | 152 |

| 8 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|---------|-------|------|-------|--------------|
| JOUNEYD | | 1 | 1 | 187 |

Résultat Enfants Débutants

| 8 - 9 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|------------|-------|------|-------|--------------|
| ANNAELLE | 1 | 2 | 1 | 368 |
| IDIL | 3 | 3 | 2 | 360 |
| LINA | 6 | 6 | 3 | 344 |
| LILLOU | 7 | 8 | 4 | 327 |
| EMY | 2 | | 5 | 189 |
| CLEMENCE G | | 1 | 6 | 185 |
| ASHLEY | 4 | | 7 | 181 |
| JADE | | 2 | 8 | 176 |
| MAINA | 5 | | 9 | 177 |
| MARIAM | | 4 | 10 | 174 |
| LYNA | | 5 | 11 | 172 |
| MAYLIS | | 7 | 12 | 160 |
| ANILOU | | 9 | 13 | 156 |
| AISHA | | 10 | 14 | 154 |

| 10 - 11 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-------------|-------|------|-------|--------------|
| COLINE | 2 | 2 | 1 | 388 |
| CLARA | 1 | 4 | 2 | 373 |
| SELMA | 3 | 6 | 3 | 353 |
| MAIA | 4 | 7 | 4 | 319 |
| AUXKAREN | | 1 | 5 | 198 |
| ALYSSON | | 3 | 6 | 191 |
| NOEMIE | | 5 | 7 | 171 |

| 12 - 13 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-------------|-------|------|-------|--------------|
| AMELIE | 1 | 2 | 1 | 376 |
| CHARLENE | | 1 | 2 | 199 |
| ALEXYS | | 3 | 3 | 189 |

| 8 - 9 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-----------|-------|------|-------|--------------|
| JIJAD | 1 | 1 | 1 | 389 |
| MAJDI | 3 | 3 | 2 | 354 |
| KHALED | 2 | 4 | 3 | 337 |
| JOAN | | 2 | 4 | 189 |

| 10 - 11 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-------------|-------|------|-------|--------------|
| QAYS | 2 | 1 | 1 | 374 |
| YVES | 1 | | 2 | 202 |

| 12 - 13 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-------------|-------|------|-------|--------------|
| MAEL | 1 | | 1 | 192 |

Résultat Enfants Confirmés

| 7 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|--------|-------|------|-------|--------------|
| AGATHE | 1 | 1 | 1 | 177 |

| 8-9 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-----------|-------|------|-------|--------------|
| SARA | 2 | 2 | 1 | 487 |
| TASLIM | 5 | 3 | 2 | 473 |
| HELENE | 3 | 7 | 3 | 468 |
| VALENTINE | 4 | 5 | 4 | 462 |
| SIRINE | 7 | 4 | 5 | 457 |
| JANELLE | 8 | 1 | 6 | 389 |
| NADA | 1 | | 7 | 302 |
| OILENE | 6 | | 8 | 277 |
| BASMALA | | 6 | 9 | 180 |
| ANNABELLE | | 8 | 10 | 92 |

| 10-11 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-----------|-------|------|-------|--------------|
| USON | 2 | 1 | 1 | 464 |
| LUCE | 1 | | 2 | 287 |
| LOANE | 3 | 2 | 3 | 286 |
| ZOE | | 3 | 4 | 88 |

| 14-15 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-----------|-------|------|-------|--------------|
| LAURA C | 1 | 1 | 1 | 267 |

| 6 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|--------|-------|------|-------|--------------|
| YASSER | 1 | 1 | 1 | 460 |

| 7-8 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|---------|-------|------|-------|--------------|
| HANZA | 1 | 3 | 1 | 456 |
| UAM | 2 | 2 | 3 | 391 |
| ERWAN | 3 | 1 | 2 | 399 |

| 12-13 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-----------|-------|------|-------|--------------|
| TIMOTHEE | 1 | 2 | 1 | 490 |
| BENJAMIN | | 1 | 2 | 199 |

| 16-17 ANS | 10/12 | 28/1 | Cumul | N° de Points |
|-----------|-------|------|-------|--------------|
| ARTHUR | 1 | 1 | 1 | 498 |

 **Indoor de Montreuil (Dimanche 15 janvier):** Cette année encore, une délégation de Zone 4 ont participé au challenge indoor de Montreuil (Roméo surclassé en super-mini, Juliette en école de patineur, Nada, Florian, Marine, Lou, Aurélien, Martin, Caroline, Patrick F, Frédéric et MG). Marine et Martin ont participé à un stage le matin également.

2 podiums chez les jeunes depuis plus longtemps :

- Chez les vétérans 1 femme : Caroline a fini 1^{ère} et MG 2^{ème} (Caro étant reparti avant le podium, MG a 2 coupes sur la photo)
- Chez les vétérans 2 hommes : Patrick F a fini 2^{ème} sur le podium et dans le noir (petit problème technique en fin de journée).





Indoor d'Épernay (Dimanche 5 février): La famille Goupil est allé dans le pays du champagne représenté Zone 4 roller à Épernay. L'ambiance était très sympa et les épreuves variées : courses de vitesse, keiring, start print (course dont le nombre de tours est inconnu au départ) et course à élimination. MG s'est glissée à la 2nd place chez les vétérans 1 femme. Les autres se sont bien battus.



Indoor de Chartres (Dimanche 5 février): Patrick F est parti seul défendre les couleurs du club à Chartres dans un beau gymnase en parquet. Il a plus que rempli sa mission puisqu'il a terminé 1^{er} dans sa catégorie.



RENCONTRES SPORTIVES



Le calendrier des randonnées Zone 4:

- Randonnée du mois : Rendez-vous le 4 mars 2017 (si météo favorable)



Randonnée



Le calendrier des randonnées vertes 2017 : Réservez vos dates

- 1^{er} mai 2017 : **La Trans'Oise (60 proche Beauvais) : 50 ou 100 Km : sur voie verte accessible à tous (parcours plat)**
- 28 mai 2017 : **Les boucles de la Meuse (08)**
- 10 et 11 juin 2017 : **La rando Mirabelle (57)**



Le calendrier des courses 2016



Course

- 4-5 mars 2017 : **Championnat France indoor roller course 2017 à Dijon (21)**
- 20 et 21 mai 2017: **K'roll race (sur le circuit Carole)**
- 21 mai 2017 : **Rennes sur roulette (marathon / semi marathon)**
- 10 et 11 juin 2017 : **Grol Race**
- 11 juin 2017 : **Marathon et semi-marathon de Dijon**
- 18 juin 2017 : **Roll'Athlon à Motz (73)**



Le calendrier des 6/12/24 heures :



Course

- 26 mars 2017 : **Les 6 heures d'Ajen-Layrac**
- 2 avril 2017 : **Roll'en Seine – 6 heures du Mont Saint Aignan (76)**
- 21 mai 2017 : **Les 6 heures de Carole à Tremblay**
- 28 mai 2017 : **6h de Troyes**
- 4 juin 2017 : **6h Rouli roula (Belgique)**
- 4 juin 2017 : **Les 6h de Quitin (22)**
- 11 juin 2017 : **Les 6h de Beauvais (60)**

- 1 et 2 juillet 2017 : **Les 24 heures du Mans**
- 6 août 2017 : **Les 6h de Paris**
- 28 août 2017 : **Les 6h de Colmar**

Pour plus d'information, voir le site <http://www.rollerenligne.com/calendrier-competitions-roller> , et cliquer sur la compétition qui vous intéresse dans le calendrier.

LES AVIEZ VOUS ?



C'est quoi le roller danse, roller artistique et circo roller ?



Le **roller danse** est une discipline du roller consistant à effectuer des pas de danse en musique. Cette discipline permet d'améliorer notamment son équilibre sur des rollers.

Le **roller artistique** ajoute à la danse des figures artistiques (pirouettes, saut, etc...) , elle développe les repères dans l'espace et la vision périphérique.

Le **circo roller** est la pratique à roller de certaines disciplines du cirque notamment la jonglerie. Il faut maîtriser les bases du roller danse avant de démarrer le circo roller.

Rendez-vous en mars pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : www.zone4roller.com